

# 은평종합스포츠타운 단계적 재개관 운영계획

## ❑ 목 차 ❑

I. 시설 이용 시 주의사항 .....	1
II. 기존회원 운영내용 .....	2
III. 신규회원 운영내용 .....	3
IV. 셔틀버스 운영내용 .....	4
V. 은평종합스포츠타운 시간표 .....	5-10

# 1. 시설이용 시 주의사항

- ① 실내체육시설 접종증명·음성확인제 의무 적용 정부지침에 따라 시설 입장(이용)시 ①접종완료자와 PCR음성확인자\*, ②예외자\*\*에 한해 실내체육시설 이용이 가능합니다.(2021. 12. 16. 기준)

\*접종완료자 : 2차 접종까지 완료 후 14일 이상 경과한 자

PCR음성확인자 : 음성 통보 받은 시점으로부터 48시간이 경과한 날 자정까지 유효

\*\*예외자 : 18세 이하인 자, 의학적 사유로 접종이 불가능한 자(보건소에서 발급한 접종 예외 증명서 필요), 확진 후 격리해제자

※ 해당 내용은 새로운 정부지침 발표에 따라 변경될 수 있습니다.

- ② 센터 입장 시 반드시 QR체크인을 하셔야 합니다.
- ③ 마스크는 입과 코를 가리는 올바른 방법으로 상시 착용하여 주시기 바랍니다.
- ④ 물·무알콜 음료 외 음식물 섭취는 금지입니다.
- ⑤ 탈의실, 휴게실, 강습실 등 실내공간에서 대화를 자제하여 주시기 바랍니다.
- ⑥ 코로나 확산 방지를 위해 강습이 끝난 후 곧바로 귀가하여 주시기 바랍니다.

## II. 기존회원 운영내용

### ① 기존회원 단계적 재개관 운영일정 및 종목

#### ① 은평구민체육센터

		운영일	운영종목
단계적 재개관	1차	2021. 12. 1. ~ 2021. 12. 31.	헬스, 테니스, 골프, 자유수영
	2차	2022. 1. 1. ~	전종목

#### ② 은평다목적체육관

		운영일	운영종목
단계적 재개관	1차	2021. 11. 15. ~ 2021. 12. 31.	탁구·배드민턴 일일입장
	2차	2022. 1. 1. ~	탁구, 배드민턴 전종목 (강습, 월정기, 일일입장)

③ 은평종합스포츠타운 **운영 시간표**는 5페이지 또는 첨부파일을 참고해 주시기 바랍니다.

### ② 기존회원 프로그램별 접수방법 및 일정

#### ① 2021년 12월 오픈 프로그램(헬스, 테니스, 골프)

■ 기존회원 재접수 기간: 2021. 12. 20. ~ 12. 23.

※ 온라인, 오프라인 모두 가능

#### ② 2022년 1월 오픈 프로그램(헬스, 테니스, 골프 외 전종목)

■ 2020년 12월 강습을 등록한 기존회원은 **추가접수 필요 없이** 1월 강습 수강.

※ 강습등록 여부를 확인하고 싶으신 분은 02-350-5351~2, 02-350-5307로 문의하여 주시기 바랍니다.

### Ⅲ. 신규회원(신규접수) 운영내용

#### ① 신규회원 단계적 재개관 운영일정 및 종목

##### ① 은평구민체육센터

		운영일	신규접수 기간	신규접수 종목
단계적 재개관	1차	2021. 12. 1. ~ 12. 31.	2021. 11. 24. ~ 11. 30.	헬스, 테니스, 골프
	2차	2022. 1. 1. ~ 1. 31.	2021. 12. 24. ~ 12. 31.	수영종목*을 제외한 전종목
	3차	2022. 2. 1. ~	미 정	미 정

\* 수영종목 : 수영 및 아쿠아

##### ② 은평다목적체육관

		운영일	신규접수 기간	신규접수 종목
단계적 재개관	1차	2021. 11. 15. ~ 12. 31.	-	신규접수 종목 없음. 탁구·배드민턴 일일입장만 운영.
	2차	2022. 1. 1. ~	2021. 12. 24. ~ 12. 31.	탁구, 배드민턴 전종목 (강습, 월정기권)

③ 은평종합스포츠타운 **운영 시간표**는 5페이지 또는 첨부파일을 참고해 주시기 바랍니다.

#### ② 신규접수 안내

##### ① 신규접수 종목 및 등록기간

구 분	신규접수 종목	신규접수 기간	강습기간
1월 프로그램 신규접수	수영종목을 제외한 전종목	2021. 12. 24. 09시 ~ 12. 31.	2022. 1. 1. ~ 1. 31.

※ 09시에 온라인 및 방문접수 동시 진행

※ 수영종목 : 수영 및 아쿠아

##### ② 온라인 신규접수 방법

- 은평구민체육센터 홈페이지 → 수강신청안내 내용 참고

## IV. 셔틀버스 운영내용

- ① 셔틀버스는 2022년 1월부터 운영됩니다.
- ② 셔틀버스 정류장 이름 및 노선이 일부 변경되었습니다. 은평구민체육센터 홈페이지→ 셔틀버스노선 페이지에 있는 새로운 노선표를 확인하고 이용하시기 바랍니다.
- ③ 셔틀버스 탑승 시 주의사항
  - 셔틀버스 도착시간 10분전에 나오셔서 기다려 주시기 바랍니다.
  - 차량도착 시 탑승의사표시 요망!
  - 당월 수강생만 이용하실 수 있습니다.
  - 셔틀버스는 일요일과 공휴일은 운행하지 않습니다.
  - 19시 이후는 5호차만 운행합니다.
  - 주말(토요일) 셔틀 운행 시 34인승 2대 운영
  - 하차 전 신속한 입장을 위한 QR체크인 준비 요망!

## V. 은평종합스포츠타운 프로그램 시간표

□ 수영 : 7레인(25M), 유아풀

프로그램	강습시간	강습요일	정원	강습대상	강습료(월)
조기수영	06:00~06:50	월수금 화 목	125명 *수용 가능인원	청소년 · 성인  수준별/단계별 영법 지도	월·수·금 성 인:47,000원 청소년:35,000원 어린이:33,000원 유 아:33,000원
아침수영	07:00~07:50	월수금 화 목			
저녁수영	19:00~19:50	월수금 화 목			
직장인수영	20:00~20:50	월수금 화 목			
야간수영	21:00~21:50	월수금 화 목			
어머니수영	09:00~09:50	월수금 화 목	125명 *수용 가능인원	청소년 이상 여성  수준별/단계별 영법 지도	화·목 성 인:33,000원 청소년:23,000원 어린이:20,000원 유 아:20,000원
	10:00~10:50	월수금 화 목			
	11:00~11:50	월수금 화 목			
여가수영	14:00~14:50	월수금 화 목	125명 *수용 가능인원	청소년 · 성인	
어린이수영	15:00~15:50	월수금 화 목	각반 15~17명	초등학생	
	16:00~16:50	월수금 화 목			
	17:00~17:50	월수금 화 목			
유아수영	15:00~15:50	월수금 화 목	각반 12명	5세 ~ 7세	
자유수영 평일 1부	08:00~08:50	월~금	20명	성 인 청 소 년 어 린 이  (50분 기준) (강습종목 상관없이 당월회원 30%할인)	- 평 일 - 성 인:4,000원 청소년:3,000원 어린이:2,300원  - 토요일 - 성 인:5,000원 청소년:4,000원 어린이:3,000원
자유수영 평일 2부	18:00~18:50		20명		
자유수영 토요일	06:10~07:00 07:00~07:50 09:00~09:50 10:00~10:50 13:00~13:50 14:00~14:50 15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50	토	매시간 80명		
아쿠아로빅	08:00~08:50	월수금 화 목	65명	성 인	월·수·금 46,000원 화·목 33,000원
	12:00~12:50 (여성만 가능)		110명		
	18:00~18:50		60명		
주 말 아쿠아로빅	08:00~08:50	토	각반 60명	성 인	24,000원
	11:00~11:50				
	12:00~12:50				

## □ 헬스

프로그램	장 소	운영시간	운영요일	정 원	대 상	이용료(월)
건강헬스	센터3층 헬스장	월 ~ 금 06:00~21:50 토 06:00~19:50	월 ~ 토	360명	성 인 청소년 어린이	성 인:53,000원 청소년:46,000원 어린이:37,000원
비만순환 운동반	센터3층 헬스2실	20:00~20:50	월 ~ 금 (토:자유이용)	25명	성 인	성 인 60,000원

## □ 골프

프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
골프교실	지하1층 골프장	06:00~06:50	월·수·금 화·목 ※ 단체강습	10명	성 인 청소년 9~13세  ※ 9~13세는 14시, 15시, 16시 타임만 수강 가능	월·수·금 성 인:69,000원 청소년:58,000원 9~13세:46,000원  화·목 성 인:46,000원 청소년:38,000원 9~13세:31,000원
		07:00~07:50				
		09:00~09:50				
		10:00~10:50				
		11:00~11:50				
		14:00~14:50				
		15:00~15:50				
		16:00~16:50				
		17:00~17:50				
		19:00~19:50				
		20:00~20:50				
		21:00~21:50				
	자 유 이 용	08:00~08:50	월 ~ 금		성 인 청소년 9~13세	성 인:5,000원 청소년:4,000원 9~13세:3,500원
		07:00~19:50 (매시정각~50분)	토요일		(중목상관없이 당월회원30%할인)	성 인:6,000원 청소년:5,000원 9~13세:4,500원

## □ 테니스

종 목	강습장소	정 원	운영일	운영시간	강습대상	강습료(월)	
테니스 교실	실외 테니스장	10명	월·수·금 화·목 (단체강습)	07:00~07:50	성 인 청소년 어린이	월·수·금 성 인 : 69,000원 청소년 : 58,000원 어린이 : 46,000원  화·목 성 인 : 46,000원 청소년 : 38,000원 어린이 : 31,000원	
				08:00~08:50			
				09:00~09:50			
				10:00~10:50			
				11:00~11:50			
				17:00~17:50			
				19:00~19:50			
				20:00~20:50			
			3명	월·수·금 화·목 (소수정예)	15:00~15:50	누구나	월·수·금 : 89,000원 화·목 : 66,000원
					16:00~16:50		

※ 초급 : 기본자세 지도 ※ 중급 : 런닝 스트로크, 발리, 스매싱 (개인장비 필요)

※ 기상악화(우천, 눈)시 강습이 이루어지지 않을 수 있으니 유념하시고 강습 등록하시기 바랍니다.

대 관	토요일, 일요일	대관문의 : 02-350-5393
-----	----------	--------------------



## □ 대체육관

※ 어린이농구 화목반(15시,16시,17시)의 경우 강습인원이 적게 모집되면 합반이 될 수 있음을 알려드립니다.  
(합반 진행 시 스케줄이 안 맞아 환불을 요청하시는 분은 전액환불 해드립니다.)

프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
농 구	센터1층 대체육관	20:00 ~ 21:50	화 · 목	25명	성인(게임위주)	62,600원
		15:00 ~ 15:50	월 · 수 · 금	40명	어린이	31,500원
		16:00 ~ 16:50				
		17:00 ~ 17:50				
		15:00 ~ 15:50	화 · 목	40명	22,000원	
		16:00 ~ 16:50				
		17:00 ~ 17:50	토	40명	어린이	어린이:23,000원
		15:00 ~ 16:30			청소년	청소년:26,000원
배드민턴		16:30 ~ 18:00	토	40명	어린이	어린이:23,000원
		18:00 ~ 18:50	월 · 수 · 금	25명	청소년이상	청소년:42,000원 성 인:57,500원
		19:00 ~ 20:20				
20:30 ~ 21:50						
태보댄스		10:00 ~ 10:50	월 · 수 · 금	60명	청소년이상	청소년:45,000원 성 인:50,500원

## □ 어린이 축구교실(구립축구장 공사가 끝나는 3월에 오픈 예정)

프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
어린이 축구교실	은평구립 축구장	15:00 ~ 15:50	화 · 목	각반 20명	유아(6~7세)	40,000원
		16:00 ~ 16:50	화 · 목		어린이(8~10세)	
		17:00 ~ 17:50	화 · 목		어린이(11~13세)	

## □ 유아스포츠단(1월 단원 모집 후 3월 입단 예정)

프로그램	장 소	강습대상	강습시간	강습요일	정 원	강습료(월)
유아스포츠단	유아교실 (I, II)	6세 7세	09:00 ~ 14:00	월 ~ 금	각반 25명	250,000원

구 분	방과 후 돌봄 내용						비 고
교육대상	유아스포츠단 단원 6~7세 혼합반 20명						매월 접수
교육시간	14시 ~ 17시						주 15시간 (간식시간포함)
교육비(월)	130,000원						부가세 포함
교육내용		월	화	수	목	금	1층 유아교육실
	14:00 ~ 15:00	미술	신체활동	미술	신체활동	한자	
	15:00 ~ 16:00	수한글	과학	수한글	종이접기	수한글	
	16:00 ~ 17:00	간식지도 및 educare(자유선택활동, 시청각교육 등)					

특별활동 프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
수 한 글	유아교실 (II)	15:00 ~ 15:50	월 · 수 · 금	각반 20명	6~7세	33,000원 (교재비 별도)
창의미술		14:00 ~ 14:50	월 · 수			28,000원 (교재비 별도)
신체활동		14:00 ~ 14:50	화 · 목			15,000원 (교재비 별도)
체험과학		15:00 ~ 15:50	화			
종이접기		15:00 ~ 15:50	목			
한 자		14:00 ~ 14:50	금			



## □ 생활체육(생활체육1, 2실, 생활체육문화실, 트램폴린실)

※ 음악줄넘기의 경우 강습인원이 적게 모집되거나 강사 개인사정에 의한 요청이 있을 시 개강연기 또는 폐강이 될 수 있음을 알려드립니다.(개강 연기에 의한 환불요청 및 폐강 시 전액환불)

프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)
에어로빅	생체2실	09:00 ~ 09:50	월 ~ 금	50명	청소년이상	성 인:46,000원
		10:00 ~ 10:50				청소년:38,000원
파워 에어로빅	생체2실	11:00 ~ 11:50	화 · 목 · 토	40명	청소년이상	성 인:28,000원 청소년:23,000원
테보댄스	생체2실	11:00 ~ 11:50	월 · 수 · 금	50명	청소년이상	성 인:50,500원 청소년:45,000원
줌바댄스	생체2실	13:00 ~ 13:50	월 · 수	40명	성 인	성 인:38,500원
S라인 다이어트댄스	생체2실	20:00 ~ 20:50	월 · 수 · 금	45명	청소년이상	성 인:50,500원 청소년:45,000원
방송댄스	생체2실	19:00 ~ 19:50	월 · 수 · 금	40명	어린이이상	성 인:50,500원 청소년:45,000원 어린이:42,000원
벨리댄스	생체1실	12:00 ~ 12:50	화 · 목	40명	청소년이상	성 인:48,000원 청소년:42,000원
건강 라인댄스	생체2실	12:00 ~ 12:50	월 · 수 · 금	40명	성 인	성 인:50,500원
			화 · 목			성 인:36,500원
세라봉댄스	생체2실	13:00 ~ 13:50	화 · 목	40명	청소년이상	성 인:36,500원 청소년:32,500원
라인댄스	생체2실	19:00 ~ 19:50	화 · 목	40명	성 인	성 인:36,500원
힐링댄스	생체2실	20:00 ~ 20:50	화 · 목	40명	청소년이상	성 인:36,500원 청소년:32,500원
키즈광광	트램폴린실	16:00 ~ 16:50	화 · 목	25명	7 ~ 13세	39,600원
		17:00 ~ 17:50		25명	7 ~ 13세	
점핑다이어트		21:00 ~ 21:50		25명	청소년이상	성 인:49,500원 청소년:45,100원
다이어트요가	생체1실	20:00 ~ 20:50	화 · 목	50명	청소년이상	성 인:34,500원 청소년:32,500원
		09:00 ~ 09:50				성 인:49,000원 청소년:45,000원
		11:00 ~ 11:50				
요가/필라테스	생체1실	19:00 ~ 19:50	월 · 수 · 금	45명	청소년이상	성 인:49,000원 청소년:45,000원
필라테스	생체1실	20:00 ~ 20:50	45명	청소년이상		
		21:00 ~ 21:50				
바른자세만들기운동	생체1실	10:00 ~ 10:50	화 · 목 · 토	50명	청소년이상	성 인:49,000원 청소년:45,000원
		11:00 ~ 11:50				
SNPE바른자세척추운동	생체2실	17:00 ~ 17:50	월 · 수 · 금	50명	청소년이상	
힐링요가	생체1실	09:00 ~ 09:50	화 · 목 · 토	50명	청소년이상	
핫요가	생활체육문화실	20:00 ~ 20:50	월 · 수 · 금	20명	청소년이상	성 인:49,000원
		21:00 ~ 21:50				청소년:45,000원
댄스스포츠 중급A	생체2실	21:00 ~ 21:50	월 · 수 · 금	40명	청소년이상	성 인:50,500원 청소년:45,000원
다이어트서킷트레이닝	생체2실	08:00 ~ 08:50	월 ~ 금	40명	성 인	성 인:60,000원
음악줄넘기	생체1실	16:00 ~ 16:50	월 · 수	30명	어린이 청소년	어린이:19,000원 청소년:23,000원
	생체2실	17:00 ~ 17:50	화 · 목			
		18:00 ~ 18:50				
		09:00 ~ 10:50				

## □ 노래교실

프로그램명	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(3개월)
벚살때는 노래교실	생체2실	14:10 ~ 15:40	금요일	100명	성 인	30,000원

## □ 피아노교실

프로그램명	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)		
피아노교실	센터2층 특별활동실	09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50 12:00~12:50 13:00~13:50	월·수·금	각반10명 (단체강습)	7세~성인	성 인:70,000원 청소년:65,000원		
		14:00~14:50 15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50			7세~청소년	7세~13세 바이엘:50,000원 체르니:60,000원 (교재비 별도)		
		18:00~18:50 19:00~19:50 19:50~20:40			7세~성인	성 인:50,000원 청소년:46,000원 7세~13세:40,000원 (교재비 별도)		
		09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50 12:00~12:50 13:00~13:50	화·목		7세~성인	7세~성인	성 인:50,000원 청소년:46,000원 7세~13세:40,000원 (교재비 별도)	
		14:00~14:50 15:00~15:50 16:00~16:50 17:00~17:50						7세~청소년
		18:00~18:50 19:00~19:50 20:00~20:50 21:00~21:50						7세~성인
		09:00~09:50 10:00~10:50 11:00~11:50 12:00~12:50 13:00~13:50	토		7세~성인	성 인:39,000원 청소년:32,000원 7세~13세:26,000원 (교재비 별도)		

## □ 바이올린/기타교실

프로그램	장 소	강습시간	강습요일	정 원	강습대상	강습료(월)	
바이올린 (입문반)	생활체육 문화실	15:00~15:50	목	10명	어린이이상	40,000원 (교재비 별도) 악기 개인준비	
바이올린 (초급반)		16:00~16:50					
바이올린 (중급반)		17:00~17:50					
기타교실 (중급반)		18:00~18:50	화·목			15명	50,000원 (교재비 별도) 악기 개인준비
기타교실 (초급반)		19:00~19:50					

□ 은평다목적체육관 프로그램

프로그램	강습대상	정 원	강습시간	강습요일	강습료(월)
탁구강습	성 인 청소년 어린이 ※단체강습	각반 25명	08:00~09:50 10:00~11:50	화·목	성 인:44,000원 청소년:33,000원 어린이:22,000원
			18:00~19:50 20:00~21:50	화·목	
			08:00~09:50 10:00~11:50	월·수·금	
	누구나 ※소수정예	각반 10명	18:00~19:50 20:00~21:50	월·수·금	100,000원
배드민턴 강 습	성 인 청소년 어린이 ※단체강습	각반 25명 4개코트	06:00~07:50 10:00~11:50 18:00~19:50 20:00~21:50	월·수·금	성 인:77,000원 청소년:56,000원 어린이:46,000원
			18:00~19:50 20:00~21:50	화·목	
	누구나		09:00~11:50	화·목	성 인:77,000원 청소년:56,000원 어린이:46,000원
월정기권 (배드민턴/ 탁구 택1)	성 인 청소년 어린이	배드민턴:12명 탁구:4명 (타임별)	06:00~07:50 08:00~09:50 10:00~11:50 14:00~15:50 18:00~19:50 20:00~21:50	월~금	성 인:35,000원 청소년:28,000원 어린이:19,000원
일일입장 (배드민턴/ 탁구 택1)	성 인 청소년 어린이 (강습종목 상관없이 당월회원 30%할인)	시간대별 탄력운영	06:00~07:50 08:00~09:50 10:00~11:50 14:00~15:50 16:00~17:50 18:00~19:50 20:00~21:50	월~금	성 인:3,000원 청소년:2,000원 어린이:1,500원
			12:00~13:50 14:00~15:50 16:00~17:50 18:00~19:50	토	
			10:00~11:50 13:00~14:50 15:00~16:50	일	